



Die Wirklichkeit entsteht im Dialog

Die Art und Weise wie wir über etwas denken oder reden bestimmt wie wir empfinden und was wir für wirklich halten. Das heißt, wir erzeugen unsere Wirklichkeit und unsere Weltbilder im Dialog mit unserem Gegenüber. Erst durch den Anderen gewinnt das Gesprochene an Sinn und Lebendigkeit. Erst beim Zuhören erkenne ich, ob ich verstanden worden bin. Gleichzeitig bestimmt der Hörer, nicht der Sprecher, die Bedeutung einer Aussage. So gesehen steht Glück immer in Verbindung mit anderen und dass der Schlüssel zu einem glücklichen und erfüllten Leben ist vor allem die Offenheit gegenüber den Mitmenschen.

„Vergessen Sie nicht, dass Sie Teil einer Gesellschaft sind, die von Ihren Kenntnissen profitieren kann.“

Ernest Shackleton

„**Moderne Helden**“ sind Menschen, die über ihre eigenen konkreten Bedürfnisse hinaus aktiv die Welt mitgestalten. Der schnellste Weg zum nachhaltigen Glück ist, sich seiner überpersönlichen Haltung mehr und mehr bewusst zu sein und aus ihr heraus zu handeln. Wer sich mit dieser Motivation dem Leben stellt und sich konstruktiv einmischt, erhält das größte Geschenk nebenbei - ein kostbares, einmaliges Leben.



www.moderne-helden.de info@moderne-helden.de

© Moderne Helden e.V. Alle Rechte vorbehalten



Waking up the heros

„Wer bin ich denn, dass ich so brillant sein soll?“

LEITFADEN ZUR ERSTELLUNG

„MODERNER HELDEN“ INTERVIEWS





Zum Hintergrund

Unsere Aufmerksamkeit ist wie eine Art Scheinwerfer, der etwas beleuchtet. Das was wir in unserem Leben intensiv betrachten bekommt nach und nach mehr Bedeutung und Wirklichkeit. Das gilt sowohl für unsere Probleme, wie auch für unsere Qualitäten und Möglichkeiten.

Kurz gesagt: Unsere eigene Wahrnehmung bestimmt die Wirklichkeit, die wir erleben. Kaum haben wir einen roten VW Golf, sehen wir an jeder Straßenecke ähnliche Autos, kaum wünschen wir uns ein Kind, sehen wir überall glückliche Familien.

Ebenso ist es mit „modernen Helden“. Man muss sich nicht lang auf die Suche machen, es gilt einfach, die eigene Wahrnehmung dafür zu sensibilisieren und man wird in seinem Gegenüber mehr und mehr das Genie erkennen.



Das Interview

Der Focus in den Interviews liegt sehr stark auf den überpersönlichen Qualitäten und Fähigkeiten einer Person.

Jeder Mensch ist einzigartig, daher steht er und seine Wirklichkeit im Mittelpunkt und weniger noch so kluge Antworten. Das Interview hat den Charakter eines Gespräches und findet in zwangloser Atmosphäre statt. Es ist wichtig, dem Interviewten Zeit und Raum für eigene Formulierungen zu geben, dadurch entsteht mehr Tiefe als bei standardisierten Abfragen.

Es hilft, offene Fragen zu stellen (also weniger/keine geschlossenen Fragen, die nur mit „ja“ oder „nein“ beantwortet werden können). Generell gilt das Prinzip der Zurückhaltung, d.h. der Befragte kommt zu Wort und bestimmt als Subjekt das Gespräch, sowohl in quantitativer als auch qualitativer Hinsicht.

Ziel der Interviews ist es, über den Frage-Antwort-Dialog Verständnis für das individuelle überpersönliche Handeln zu erlangen. So erkennt man, dass wir alle Genies sind, wir leben nur noch nicht unser volles Potential.



Themenfelder und Fragen

- Geschichte bis hier und jetzt
- Ihre Aktivität
- Ihre Weltwahrnehmung
- Lebensphilosophie

- *Kannst du uns erzählen was du tust und wie es dazu kam?*
- *Welchen positiven Unterschied bewirkst du in deinem Umfeld bzw. mit dem was du tust?*
- *Wenn du auf deine persönliche Geschichte zurückschaust, gibt es da Situationen, die dich zu dem geleitet haben, was du heute machst?*
- *Wenn es ein Geheimnis geben würde, für das was du tust und wie du es tust, wie würdest du es beschreiben?*
- *Welches tiefe innere Gefühl bewegt dich überpersönlich zu handeln?*
- *Was hältst du für die allerwichtigste Aufgabe, die man lösen müsste? Damit deine Umgebung, Mitmenschen usw. an Möglichkeiten gewinnen könnten?*
- *Wie könntest du persönlich zur Lösung dieser Aufgabe beitragen?*
- *Wie nimmst du die Welt wahr?*
- *Warum ist man hier?*
- *Welches Bild hast du von den Menschen?*
- *Was hindert die Menschen daran die Welt reicher, vielfältiger zu erleben?*
- *Wie erfährst du die Welt, wenn du voller Kraft, Mut und Zuversicht bist?*
- *Was ist Glück?*



Zum Abschluss

Nach dem Interview werden die wahrgenommenen Qualitäten und Stärken nochmals erwähnt und die eventuell an verschiedenen Stellen angerissenen Potentiale deutlicher herausgearbeitet.

Respekt und Dankbarkeit während des Gesprächs und auch danach sind wesentlich.